

## ด้านที่ ๔ การบริการสาธารณสุข

### หน่วยที่ ๒ ด้านงานส่งเสริมคุณภาพชีวิต

#### หน่วยย่อยที่ ๒ สาธารณสุข

๕๓. จำนวนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่องค์กร ปกป้องส่วนห้องถินดำเนินการเพื่อให้ความรู้แก่ ประชาชนในการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค

๑. โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ห่างไกลเชื้อโควิด-๑๙ ด้วยหลัก ๕ อ.
๒. โครงการอบรม การตรวจสอบเคมีกำจัดศัตรูพืชตอกค้างในโลหิตของเกษตรกร
๓. โครงการอบรมส่งเสริมการใช้ยาปลอดภัยในชุมชน
๔. โครงการอบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตพื้นฐาน
๕. โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ไม่ล้ม ไม่ลื่น ไม่ซึมเศร้า กินข้าวไม่อร่อย
๖. โครงการอบรมตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูก โดยวิธี PAP SMEAR
๗. โครงการอบรมวัยรุ่นวัยใส ห่างไกลยาเสพติด
๘. โครงการอบรมส่งเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ
๙. โครงการการควบคุมและป้องกันโรคต่างๆ ในเด็กปฐมวัย

#### เกณฑ์การให้คะแนน

๑. ดำเนินการ ๕ กิจกรรมขึ้นไป ๕ คะแนน
๒. ดำเนินการ ๗-๙ กิจกรรม ๓ คะแนน
๓. ดำเนินการ ๕-๖ กิจกรรม ๑ คะแนน
๔. ดำเนินการน้อยกว่า ๕ กิจกรรมหรือไม่มีดำเนินการ ๐ คะแนน

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน  
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ห่างไกลเชื้อโควิด - ๑๙ ด้วยหลัก ๕ อ. ปีงบประมาณ ๒๕๖๔  
ชุมชนผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านข้องโป๊ ต.บ้านขาม อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู



สนับสนุนงบประมาณ โดย กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์กรบริหารส่วนตำบลบ้านขาม อำเภอเมือง จังหวัดหนองบัวลำภู

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ห่างไกลเชื้อโควิด – ๑๙ ด้วยหลัก ๕ อ. ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ชุมชนผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านข้องเป๊ ต.บ้านขาม อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู

\*\*\*\*\*

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) รอบที่๓ ซึ่งได้ระบาดเมื่อต้นเดือนเมษายน ปี๒๕๖๕ ที่ผ่านมาได้กระจายในหลายจังหวัดของประเทศไทย ซึ่งการแพร่กระจายของเชื้อนินิบี้สามารถติดจากคนสู่คน และสามารถติดได้ทุกกลุ่มวัย แต่ในกลุ่มผู้สูงอายุเมื่อได้รับเชื้อจะมีความรุนแรงมากกว่ากลุ่มอื่นๆอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ ในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) การดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ปลอดภัยจากเชื้อดังกล่าวเป็นสิ่งที่ต้องพึงระวังเป็นอย่างมากโดยเฉพาะผู้สูงอายุ เนื่องจากผู้สูงอายุมีภัยด้านท่านโรคค่อนข้างต่ำ ทำให้ติดเชื้ออย่างกว่าภัยอื่นๆ แต่หากผู้สูงอายุอยู่เดียวบ้านเป็นระยะเวลานานๆ อาจทำให้ร่างกายและสมองด蕈ถอยลงจนเกิดภาวะพึงพิงในระยะยาวซึ่งการดูแลผู้สูงอายุ ในช่วงการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) โดยกระทรวงสาธารณสุขได้ยึดหลัก ๕ อ. ดังนี้ อ.๑ อาหาร ต้องสะอาด ปรุงสุกใหม่เลี่ยงอาหารสจัด เน้นอาหารที่มีโปรตีนสูง และครบ ๕ หมู่และต้องรักษาสุขภาพช่องปาก อ.๒ ออกกำลังกาย ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอหรือเท่าที่ทำได้ตามสภาพร่างกายและสมองของผู้สูงอายุ อ.๓ อารมณ์ หากกรรมที่เข้มข้นและมีความสุข ไม่ทำให้เครียด หลีกเลี่ยงสุราและยาเสพติด หากมีความเครียดให้ปรึกษาผู้รู้ใจ อ.๔ เอนกายพักผ่อน การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ๗-๘ ชั่วโมง/วัน อ.๕ ออกห่างจากสังคมนอกบ้านทั้งผู้สูงอายุและผู้ดูแลไม่ควรออกจากบ้านโดยไม่จำเป็น เว้นระยะห่างอย่างน้อย ๒ เมตร ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาที่ออกจากบ้าน และล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ ก่อนจับหน้ากากอนามัยหรือก่อนรับประทานอาหาร เพื่อลดความเสี่ยงของเชื้อที่ติดมากับมือของผู้สูงอายุ

ดังนั้นชุมชนผู้สูงอายุโรงบาลส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก ๕ อ. ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จึงเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ห่างไกลเชื้อโควิด – ๑๙ ด้วยหลัก ๕ อ. ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพและการเรียนรู้ในเรื่องการดูแลผู้สูงอายุในช่วงการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) อีกทั้งยังได้เรียนรู้และลงมือปฏิบัติทำแอลกอฮอล์เจล ล้างมือฆ่าเชื้อโรคอีกด้วย

### ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทราบนักถึงความสำคัญในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID -๑๙) ในผู้สูงอายุ
๒. เพื่อเพิ่มองค์ความรู้และการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องของผู้สูงอายุ การดูแลผู้สูงอายุในช่วงการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้และลงมือปฏิบัติทำแอลกอฮอล์เจล แอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อโรค

### ๒. ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

#### ๑. ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมชี้แจง กรรมการ และทีมงานเพื่อเข้าใจวัตถุประสงค์ของโครงการ
๒. การกำหนดบทบาทหน้าที่รับผิดชอบตามความเหมาะสม
๓. การประชาสัมพันธ์โครงการและติดต่อประสานงานประสานความร่วมมือกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

#### ๔. จัดทำและขออนุมัติโครงการ

##### ๕. จัดเตรียมวัสดุ/อุปกรณ์ และสถานที่

##### วิธีดำเนินการ

.๑ อบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ แก่กลุ่มเป้าหมายเฝ้าระวังโรค ผู้เข้าร่วม โดยมีกิจกรรมในการอบรม ดังนี้

๑.๑ การให้ความรู้เกี่ยวกับโรค สถานการณ์ของโรค การป้องกันโรค การคัดกรองภาวะเสี่ยง ของโรค และ แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติการคัดกรองภาวะเสี่ยงของโรค เพื่อให้แทนนำเฝ้าระวังโรคมีความรู้ ความเข้าใจที่ ถูกต้อง สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน และสามารถเผยแพร่ความรู้ที่ถูกต้องให้กับประชาชนในชุมชน ได้

๑.๒ การให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุในช่วงการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙(COVID-๑๙) และการปฏิบัติตัวตามหลัก ๕ อ. ดังนี้

- อ.๑ อาหาร ต้องสะอาด ปราศจากแมลงอาหารสัจด เน้นอาหารที่มีโปรตีนสูง และครบ ๕ หมู่ และ ต้องรักษាសุขภาพของปาก

- อ.๒ ออกกำลังกาย ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอหรือเท่าที่ทำได้ตามสภาพร่างกายและสมองของ ผู้สูงอายุ

- อ.๓ อารมณ์ หากิจกรรมที่ชื่นชอบและมีความสุข ไม่ทำให้เครียด หลีกเลี่ยงสุราและยาเสพติด หากมี ความเครียดให้ปรึกษาผู้รู้ใจ

- อ.๔ เอนกายพักผ่อน การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ๗-๘ ชั่วโมง/วัน

- อ.๕ ออกห่างจากสังคมนอกบ้านทั้งผู้สูงอายุและผู้ดูแลไม่ควรออกจากบ้านโดยไม่จำเป็น เว้น ระยะห่างอย่างน้อย ๒ เมตร ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาที่ออกจากบ้าน และล้าง มือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ ก่อนจับหน้ากากอนามัยหรือก่อนรับประทานอาหาร เพื่อลดความเสี่ยงของเชื้อที่ติดมากับมือของผู้สูงอายุ

๒. สอนและสาธิตการทำแอลกอฮอล์เจล การแบ่งกลุ่มฝึก แอลกอฮอล์เจล เพื่อใช้เองได้ และสามารถนำ ความรู้ไปถ่ายทอดแก่ประชาชนในชุมชนได้

๓. สรุปผลการดำเนินงาน และจัดทำรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

##### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. สมาชิกชุมชนผู้สูงอายุ ทั้ง ๕ หมู่บ้าน จำนวน ๔๐ คน

๒. อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน ๑๗ คน

๓. เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านข่องโป๊ ๕ คน

๔. ผู้นำชุมชน ๕ คน

๕. สมาชิก อบต. ๕ คน

รวม ๗๐ คน

#### ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๖ เดือน เมษายน ๒๕๖๕

#### ๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข่องโป๊

## ๖.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๖.๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คน x ๗๕ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๕,๒๕๐ บาท
๖.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
๖.๓ ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑ ม. x ๓ ม. x ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๖.๔ ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย ๑ คน x ๕ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท/วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๖.๕ เอทธิลแอลกอฮอล์ ๙๕% (๔๕๐ ซีซี) ๑ ขวด x ๖๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
๖.๖ กลีเซอร์린 ๒๐ ขวด x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
๖.๗ ขาดสเปร์ ขนาดกลาง ๗๐ ขวด x ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท
๖.๘ หน้ากากอนามัย ๘ กล่อง x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

## ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลผู้สูงอายุในช่วงการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙(COVID-๑๙) และสามารถมีปฏิบัติทางแอลกอฮอล์เจลและกลีเซอร์린ได้
- ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถมีความพร้อมรับมือกับการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ได้อย่างเหมาะสม

## กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ห้างไกลเชือโควิด - ๑๙ ด้วยหลัก ๕ อ. ปีงประมาณ ๒๕๖๕  
ชุมชนผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านข้องโป๊ ต.บ้านขาม อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู  
วันที่ ๒๖ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข้องโป๊ ตำบลบ้านขาม อำเภอเมือง จังหวัดหนองบัวลำภู

\*\*\*\*\*

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ
๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.	สถานการณ์ของโรค การป้องกันโรค การคัดกรองภาวะเสี่ยง ของโรค
๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	โดย พอ.รพ.สต.บ้านข้องโป๊ บรรยายให้ความรู้การดูแลผู้สูงอายุในช่วงการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙(COVID-๑๙) และการปฏิบัติตัวตามหลัก ๕ อ.
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	โดย วิทยากร.....
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๔.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้ การปฏิบัติตัวตามหลัก ๕ อ. บรรยาย/สาธิต การทำและกอชอส์เจล การ แบ่งกลุ่มฝึก ทำและกอชอส์เจล เพื่อใช้เองได้
๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	โดย วิทยากร.....
๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	สรุปประเด็น และซักถาม มอบและกอชอส์เจล
หมายเหตุ	ปิดโครงการ

พักรับประทานอาหารกลางวันเวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น. และเวลา ๑๔.๐๐ – ๑๔.๑๕ น

\*\*\*\*\*

สรุปผลการดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ห่างไกลเชื้อโควิด - ๑๙ ด้วยหลัก ๕ อ. ปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
ชุมชนผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านข้องโป๊ ต.บ้านขาม อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู

\*\*\*\*\*

ผลการดำเนินการ

วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ชุมชนผู้สูงอายุร่วมกับภาคีเครือข่าย ได้จัดทำกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ห่างไกลเชื้อโควิด - ๑๙ ด้วยหลัก ๕ อ. ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ขึ้น ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข้องโป๊ โดยมีการอบรมให้ความรู้และสาธิต การทำแอลกอฮอล์เจล ตามรายละเอียดดังนี้

มีการจัดอบรมให้รับความรู้ แก่ผู้สูงอายุและผู้เข้ารับการอบรม เป็นการสร้างเสริมองค์ความรู้และการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องในการดูแลผู้สูงอายุในช่วงการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) จากการจัดอบรมให้ความรู้ดังนี้

๑. การให้ความรู้เกี่ยวกับโรค สถานการณ์ของโรค การป้องกันโรค การคัดกรองภาวะเสี่ยง ของโรค และแบ่งกลุ่มผู้เสี่ยงต่อการติดเชื้อ เพื่อให้เกนนำเฝ้าระวังโรคมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน และสามารถเผยแพร่ความรู้ที่ถูกต้องให้กับประชาชนในชุมชนได้

๒. การให้ความรู้เรื่องการดูแลผู้สูงอายุในช่วงการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙(COVID-๑๙) และการปฏิบัติตามหลัก ๕ อ. ดังนี้

- อ.๑ อาหาร ต้องสะอาด ปรุงสุกใหม่เลี้ยงอาหารสด เน้นอาหารที่มีโปรตีนสูง และครบ ๕ หมู่และต้องรักษาสุขภาพซ่องปาก

- อ.๒ ออกกำลังกาย ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอหรือเท่าที่ทำได้ตามสภาพร่างกายและสมองของผู้สูงอายุ

- อ.๓ ารมณ์ หากิจกรรมที่ชื่นชอบและมีความสุข ไม่ทำให้เครียด หลีกเลี่ยงสุราและยาเสพติด หากมีความเครียดให้ปรึกษาผู้รู้ใจ

- อ.๔ เอนกายพักผ่อน การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ๗-๘ ชั่วโมง/วัน

- อ.๕ ออกห่างจากสังคมนอกบ้านทั้งผู้สูงอายุและผู้ดูแลไม่ควรออกจากบ้านโดยไม่จำเป็น เว้นระยะห่างอย่างน้อย ๒ เมตร ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าคลอดเวลาที่ออกจากบ้าน และล้าง มือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ ก่อนจับหน้ากากอนามัยหรือก่อนรับประทานอาหาร เพื่อลดความเสี่ยงของเชื้อที่ติดมากับมือของผู้สูงอายุ

๓. มีการสอนและสาธิต การทำแอลกอฮอล์เจล เพื่อให้ผู้สูงอายุใช้เอง

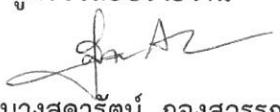
ผลลัพธ์ที่เกิด

๑. ผู้สูงอายุและผู้เข้าร่วมโครงการได้ทราบถึงความสำคัญในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ในผู้สูงอายุ

๒. ผู้สูงอายุและผู้เข้าร่วมโครงการมีองค์ความรู้และการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องของผู้สูงอายุการดูแลผู้สูงอายุในช่วงการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

๓. ผู้สูงอายุและผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้และลงมือปฏิบัติทำแอลกอฮอล์เจลแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อโรคและสามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่ประชาชนในชุมชนได้

ผู้สรุประยงาน  
K  
(นางเน่องนิตย์ พาดما)  
พยาบาลวิชาชีพชำรัญการ

ผู้ตรวจสอบรายงาน  
  
(นางสุดาธัณ กองสุวรรณ)

ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านข้องโป๊

## กิจกรรมสรุปผลการดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ห่างไกลเชื้อโควิด - ๑๙ ด้วยหลัก ๕ อ.



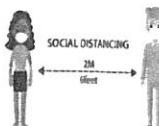
### หลัก ๕ อ. คุณผู้สูงวัยห่างไกลโควิด-๑๙

อาหาร รับประทานอาหารในเดือน ๕ พฤษภาคม อย่าเครียด หากกรณีที่ต้องกินกลาง  
แม่เหล็กไฟฟ้าพิเศษ เช่นน้ำอุ่นๆ กัน เช่น ข้าวหน้าซีอิ๊ว พุง ลูกแพร์ เป็นล้วน

ออกกำลังกาย ให้ลองหาร่างกายของตัวเอง เช่น ออกบน-ลาก ลิ้นเข้า-ห้ออยู่กันที่ ได้ไป-มาภายในบ้าน  
นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ  
อย่างน้อย ๗-๙ ชม. ต่อวัน

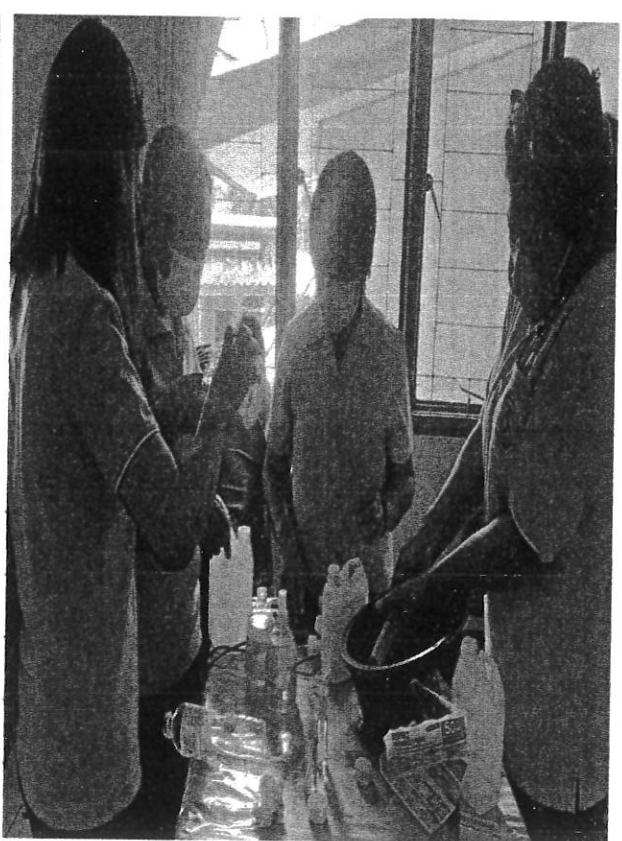
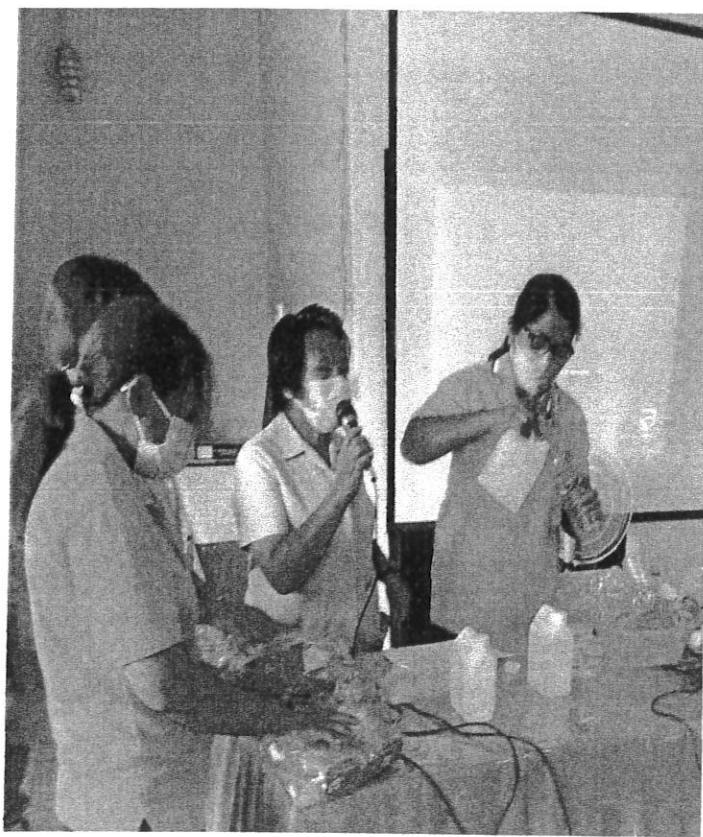
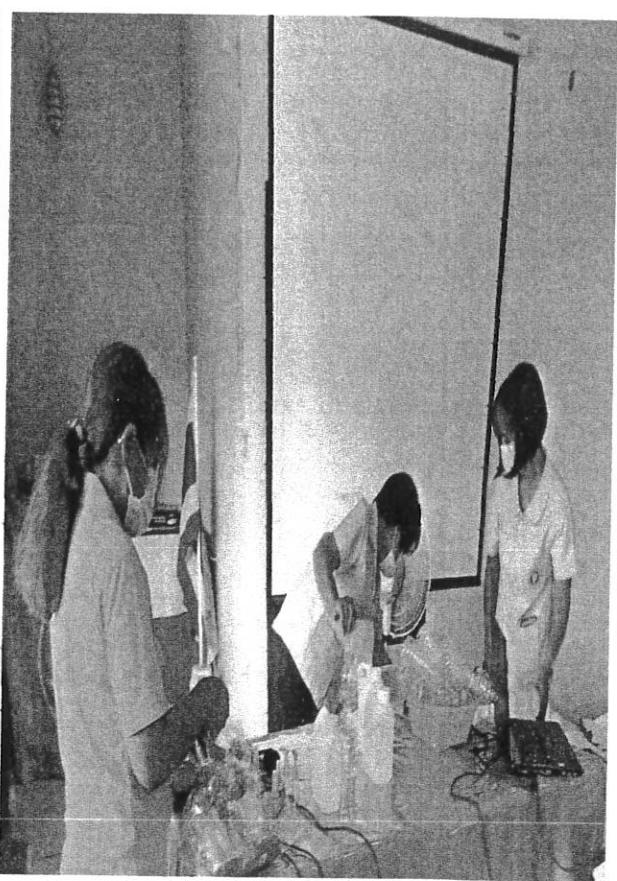
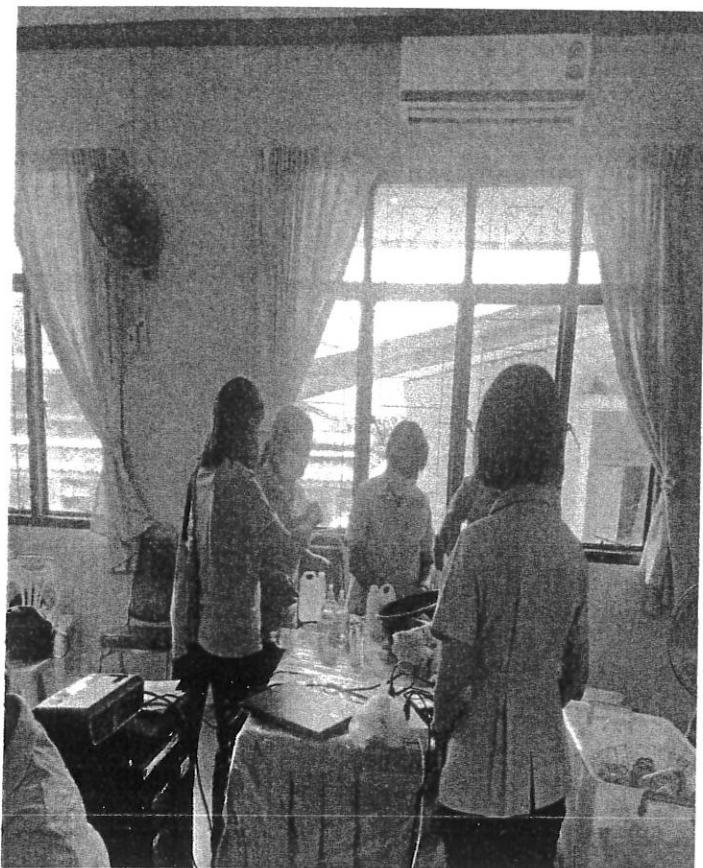
#### ออกกำลังกายนอกบ้าน

ผู้สูงอายุควรเก็บตัวอยู่บ้าน หากจำเป็นต้องออกกำลังกาย  
ให้ล้างหน้ากอนเข้าออกโดยเวลา ล้างน้ำอุ่นๆ  
และก้าวขาระยะห่างอย่างน้อย 2 เมตร



BIG 5 CLINIC

รูปภาพกิจกรรมการทำ แอลกอฮอล์ ล้างมือ



ใบสำคัญรับเงิน

ที่ทำการ ชมrmผู้สูงอายุรพ.สต.บ้านข้องโป๊  
วันที่ ๒๖ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ข้าพเจ้า นางทองอยู่ เกตุเหง บ้านเลขที่ ๑๕๓ หมู่ ๑๔ ตำบลบ้านขาม อำเภอเมือง จังหวัดหนองบัวลำภู ได้รับ  
เงินจากชมrmผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข้องโป๊ ตำบลบ้านขาม อำเภอเมือง จังหวัดหนองบัวลำภู  
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คน x ๗๕ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน	๕,๒๕๐
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน x ๗๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน	๓,๕๐๐
- ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ห่างไกลเชื้อโควิด - ๑๙ ด้วยหลัก ๕ อ. ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ชมrmผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านข้องโป๊ ต.บ้านขาม อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๘,๗๕๐

จำนวนเงิน (แปดพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน )

ลงชื่อ.....นางทอง.....๑๗๗๑.....ผู้รับเงิน  
(นาย ฤทธิ์ คงอยู่, ๑๗๗๑)

ลงชื่อ.....พ.ต.สุข.....ผู้จ่ายเงิน  
(นายทองสุข สามารถ)  
ตำแหน่ง ประธานชมrmผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านข้องโป๊



BORA-9.2-00-2560



ประเทศไทย  
THAILAND

NFC-112694P-73

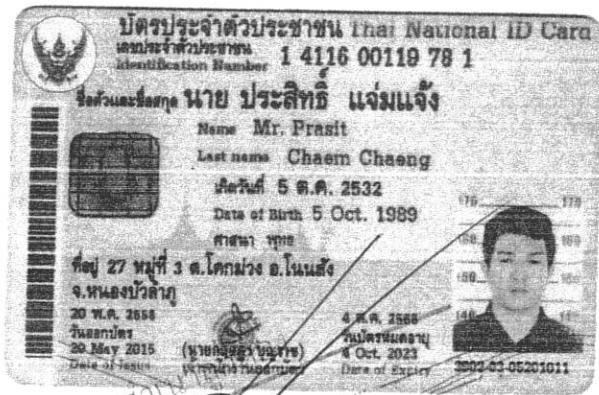
ทอง อรุณรัตน์  
กุล  
อรุณรัตน์ ทอง  
กุล



អាណាពាក់  
CUSTOMER: ..... លេខបរចាំខែប្រចាំឆ្នាំ: .....  
ទីតាំង  
ADDRESS: ..... លេខបរចាំខែប្រចាំឆ្នាំ: .....

ผู้รับเงิน  
RECEIVED BY : ..... ข้อรับเงินด้วยความชอบดุจ

ผู้รับเงิน  
RECEIVED BY : ..... ขอรับเงินด้วยความชอบดุณ



นายประเสริฐ แรมแจ้ง<sup>(นายประเสริฐ แรมแจ้ง)</sup>  
ให้เชื่อถือ  
รับรอง



ทะเบียนเลขที่ 1411600119781  
คำขอที่ 3900260000132

แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาชุมชนกิจการค้า  
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์  
ในทะเบียนพาณิชย์  
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย ประเสริฐ แม่เมือง

สำนักงานกลาง

เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

ของผู้ดำเนินการประกอบด้วย

และปี ๒๕๖๑ จนถึง มีเดย์

เพียงปีนับจากวันนี้

Happy Design and Medias

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

เจ้าหน้าที่ ไวนิล ศรีภูเกอร์ โครงไน โครงเหล็ก กล่องไฟ อักษรโลหะ คอมโพสิต โครงสร้าง

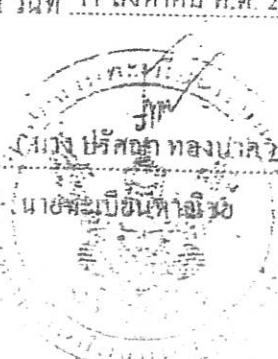
ออกแบบและผลิต ตู้โชว์ โฆษณาทั่วไป รายการ นามบัตร

ที่ดังสำเนาข้างหน้า

เลขที่ ๓๑ หมู่ที่ ๗ ตำบลชุมพล ถนนอุตรดิตถ์ - เลข

ตำบลหนองแขม อำเภอหนองแขม จังหวัด หนองบัวลำภู

ออกให้ ๙ วันที่ ๑๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐



ใบสำคัญรับเงิน

ที่ทำการ ชมrmผู้สูงอายุรพ.สต.บ้านข้องโป๊  
วันที่ ๒๖ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ข้าพเจ้า นางสาวณัฐยา ผาดា บ้านเลขที่ ๓๑๔ หมู่ที่ ๑๓ ตำบลบ้านขาม อำเภอเมืองจังหวัด หนองบัวลำภู  
ได้รับเงินจากชมrmผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข้องโป๊ ตำบลบ้านขาม อำเภอเมือง จังหวัด  
หนองบัวลำภู ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย ๑ คน x ๕ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๑วัน เป็นเงิน	๓,๐๐๐
- ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ห่างไกลเชื้อโควิด - ๑๙ ด้วยหลัก ๕ อ. ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ชมrmผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านข้องโป๊ ต.บ้านขาม อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู	
รวม	๓,๐๐๐

จำนวนเงิน (สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ณัฐยา พาดា.....ผู้รับเงิน  
(นางสาวณัฐยา ผาดា)

ลงชื่อ.....ทองสุข สามารถ.....ผู้จ่ายเงิน  
(นายทองสุข สามารถ)  
ตำแหน่ง ประธานชมrmผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านข้องโป๊



ถ้าไม่ถูกใจ

เปลี่ยนมา แบบนี้

(แบบที่ 2 แบบที่ 3)



## ใบสั่งสินค้า

แบบที่ ๑

### ร้านยาสามนิตร

175/44-45 ถนนวิไชยบุตร ต.หนองบัว อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู 39000

โทร: 0834621932

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร: 0385562000285

เลขที่การขาย	ORR-00-22-14397
หมายเลขอ้างอิง	
วันที่	
จำนวนวันให้เครดิต	ครบกำหนด
พนักงาน	

รายละเอียดสินค้า	หมายเหตุ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพดำเนินบ้านข้องໄไป ต.บ้านขาม อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู 39000 เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร: 0994000104839	

ลำดับ	รหัส	รายการสินค้า	จำนวน	หน่วย	ราคา	จำนวน	รวมเงิน
1	P-4377	ค่าอุทิศผลิตภัณฑ์ 95 % (450 มีลี่)	10	SET.	60.0000		600.0000
2	P-7334	กลีเซอร์린	20	SET.	50.0000		1,000.0000
3	P-8203	ขาดสารบูร์	70	SET.	20.0000		1,400.0000
4	P-8676	หน้ากากอนามัย	8	SET.	50.0000		400.0000

ยอดรวมมูลค่าสินค้า	3,400.0000
จำนวน	0.0000
คำนวณ	0.0000
จำนวนเงินที่ต้องชำระ	3,400.00

สามพันสี่ร้อยบาทถ้วน

ได้รับสินค้าตามรายการข้างต้นไว้ดูก็ต้องแล้ว  
 ผู้สั่งสินค้า ..... วันที่ .....  
 ผู้รับสินค้า ..... วันที่ .....



## ร้านยาสามมิตร

175/44-45 ถนนวิไชยคุณรักษ์ ต.หนองบัว อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู 39000

โทร: 0834621932

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร: 0385562000285

## ใบเสร็จรับเงิน

แผ่นที่ 1/1

เลขที่การขาย	ORR-00-22-14397
หมายเลขอ้างอิง	
วันที่	
จำนวนวันให้เครดิต	ครบกำหนด
หน้าจาน	

รายละเอียดลูกค้า	หมายเหตุ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพดี บ้านข่อง ไปรษณีย์ ต.บ้านข่อง อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู 39000 เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร: 0994000104839	

รายการ	รหัส	รายการสินค้า	จำนวน	หน่วย	ราคา	จำนวน	รวมเงิน
1	P-4377	ค่าอุทิสแลกออกอัลฟ์ 95 % (450 ซีซี)	10	SET.	60.0000		600.0000
2	P-7334	กลีเซอร์รีน	20	SET.	50.0000		1,000.0000
3	P-8203	ขาดสเปร์	70	SET.	20.0000		1,400.0000
4	P-8676	หน้ากากอนามัย	8	SET.	50.0000		400.0000

ยอดรวมมูลค่าสินค้า	3,400.0000
จำนวน	0.0000
ค่าบริการ	0.0000
จำนวนเงินที่ต้องชำระ	3,400.00

สามพันสี่ร้อยบาทถ้วน

ได้รับชำระค่าสินค้าด้วยความชอบพระคุณ

[ ] เงินสด [ ] อื่นๆ .....

ผู้รับเงิน พี่น้อง วันที่ .....



กรุงเทพฯ  
พิรดา โซโหะ (นาย)  
พิรดา โซโหะ

คำขอจัดตั้งเลขที่ 3900264000129



ทะเบียนเลขที่ 1411600100168

## ใบทะเบียนพาณิชย์

สำนักงานทะเบียนพาณิชย์

เทศบาลเมืองหนองบัวลำภู

ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นางสาวปาริชา โสโห

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ.2499

เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม พ.ศ. 2564

ข้อที่ใช้ในการประกอบพาณิชยกิจ

ร้านยาสามมิติ

เขียนเป็นอักษรโรมัน

Sammit Drugstore

ชนิดแห่งพาณิชยกิจ

ยาแผนปัจจุบัน อาหารเสริม เวชสำอางค์ และสินค้าเบ็ดเตล็ด

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 175/44-45 หมู่ที่ 2 ตำบล หนองบัว อำเภอ เมืองหนองบัวลำภู จังหวัด หนองบัวลำภู 39000

เว็บไซต์ :



สำเนา

ลงนาม  
( นางสาวปาริชา โสโห )

ออกให้ ณ วันที่ 26 สิงหาคม พ.ศ. 2564

นายทะเบียนพาณิชย์



แบบฟอร์มลงทะเบียน

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ห้างไกลเชื้อโควิด - ๑๙ ด้วยหลัก ๕ อ. ปีงประมาณ ๒๕๖๕

ชุมชนผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านข้องโป๊ ต.บ้านขาม อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู

วันที่ ๒๗ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข้องโป๊ ตำบลบ้านขาม อำเภอเมือง จังหวัดหนองบัวลำภู

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
๑.	เจษฎาภรณ์ สามรถ	๘๒๖-๕	กานต์
๒.	พญ แก้วนันท์ ลักษณรัตน์	๗๓๒-๖	แก้ว
๓.	คงกลม เสนาวัน	๕ ๒-๙	กลม
๔.	คงชัย คำทีกพล	๖๖ ๒-๖	ชัย
๕.	คงคันธรา ชนบท	๑๒๗ ๒-๑๑	คันธรา
๖.	คงหนึ่ง พันธ์ หลักกิจ	๕๘ ๒-๕	หนึ่ง พันธ์
๗.	คง พนก ภารตัน	๒๐๑ ๒-๕	พนก
๘.	คง น้ำเงิน ใจถูกใจ	๔๖ ๒-๕	น้ำเงิน
๙.	คง สันนิษฐ์ บก.พิมพ์	๓๓ ๒-๙	สันนิษฐ์
๑๐.	คง สันนิษฐ์ คงสันนิษฐ์	๓๑ ๒-๙	สันนิษฐ์
๑๑.	คง ธรรม ไก่พาก	๕๖ ๒-๗	ธรรม
๑๒.	คงเด่น ไก่พาก	๕๖ ๒-๗	เด่น
๑๓.	คง คันธรา ยิ่วนะ	๔๐ ๒-๙	คันธรา
๑๔.	คง ไกรศรี กานต์	๒ ๒-๙	ไกรศรี
๑๕.	คง ยุทธ์ คันธรา	๒๖ ๒-๗	ยุทธ์
๑๖.	คง ไชยฤทธิ์ สร้อยพร	๒๑๘ ๒-๑๑	ไชยฤทธิ์
๑๗.	คง ศรีนันท์ สาระลิงก์	๕๑ ๒-๑๑	ศรีนันท์
๑๘.	คง ลดาศรี คันธรา	๓๐ ๒-๕	ลดาศรี
๑๙.	คง แมร์รี่ สีเสมา	๕๖ ๒-๕	แมร์รี่
๒๐.	คง น้ำผึ้ง พันธ์	๘๒ ๒-๕	น้ำผึ้ง
๒๑.	คง ศรีนันท์ หมายชัยลีอ	๙๒ ๒-๕	ศรีนันท์
๒๒.	คง น้ำผึ้ง หมายชัย	๑๙ ๒-๖	น้ำผึ้ง
๒๓.	คง ต้น บงกชล	๑๓ ๒-๖	ต้น
๒๔.	คง ใจดี ใจดี	๓๙ ๒-๖	ใจดี ใจดี
๒๕.	คง ต้ม คงกิจมก	๘๐ ๒-๖	ต้ม
๒๖.	คง น้ำเงิน น้ำเงิน	๑๘๐ ๒-๕	น้ำเงิน
๒๗.	คง รำไพพรรณี เลี้ยด้ว	๘๗ ๒-๕	รำไพพรรณี
๒๘.	คง ศรีนันท์ ดาวน์บลู	๙๑๕ ๒-๕	ศรีนันท์
๒๙.	คง สังกอก เพชร์ก	๑๑ ๒-๕	สังกอก
๓๐.	คง ล้วน กลยุทธ์	๑๑๗ ๒-๑๑	ล้วน
๓๑.	คง ลุยน์ ใจดีนันท์	๑๓๐ ๒-๑๑	ลุยน์
๓๒.	คง ลุยน์ ใจดี	๑๒๗ ๒-๑๑	ลุยน์ ใจดี
๓๓.	คง ใจดี ใจดี	๕๕ ๒-๕	ใจดี

แบบฟอร์มลงทะเบียน

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ทั่วไป ต.บ้านขาม อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู  
ชั้นเรียน ..... พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านขาม เป้าหมาย อำเภอเมือง จังหวัดหนองบัวลำภู

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
๓๔.	นางพรรดา ทองมีรุ	๙๖ บ. ๕	พรรดา
๓๕.	นาย ใจดี	๑๑๙ บ. ๑๑	ใจดี
๓๖.	นาย ใจดี	๑๗ บ. ๑๑	ใจดี
๓๗.	นาย หนูทอง	๖๘ บ. ๕	หนูทอง ๖๖๑๐
๓๘.	นาย ใจดี	๒๕๘ บ. ๕	ใจดี
๓๙.	นาย ใจดี	๒๖๙ บ. ๕	ใจดี ใจดี
๔๐.	นาง ใจดี	๙๖ บ. ๕	ใจดี
๔๑.	นาย ใจดี	๒๖ บ. ๕	ใจดี
๔๒.	นาย ใจดี	๒ บ. ๕	ใจดี
๔๓.	นาย ใจดี	๖๗ บ. ๑๑	ใจดี
๔๔.	นาย ใจดี	๒๗ บ. ๑๑	ใจดี
๔๕.	นาย ใจดี	๘๔ บ. ๕	ใจดี
๔๖.	นาย ใจดี	๘๙ บ. ๙	ใจดี
๔๗.	นาย ใจดี	๑๙ บ. ๑๑	ใจดี
๔๘.	นาย ใจดี	๖ บ. ๖	ใจดี
๔๙.	นาย ใจดี	๘๒ บ. ๙	ใจดี
๕๐.	นาย ใจดี	๓๑ บ. ๕	ใจดี
๕๑.	นาย ใจดี	๑๑ บ. ๑๑	ใจดี
๕๒.	นาย ใจดี	๒๗๖ บ. ๕	ใจดี
๕๓.	นาย ใจดี	๙๗ บ. ๕	ใจดี
๕๔.	นาย ใจดี	๑๐๒ บ. ๕	ใจดี
๕๕.	นาย ใจดี	๒๙๑ บ. ๑๑	ใจดี
๕๖.	นาย ใจดี	๙ บ. ๕	ใจดี
๕๗.	นาย ใจดี	๗๘ บ. ๑๑	ใจดี
๕๘.	นาย ใจดี	๓๐ บ. ๕	ใจดี
๕๙.	นาย ใจดี	๒๘ บ. ๖	ใจดี
๖๐.	นาย ใจดี	๓๕ บ. ๖	ใจดี
๖๑.	นาย ใจดี	๒๙ บ. ๑๑	ใจดี
๖๒.	นาย ใจดี	๔๒ บ. ๕	ใจดี
๖๓.	นาย ใจดี	๑๑๘ บ. ๑๑	ใจดี
๖๔.	นาย ใจดี	๑๐๒ บ. ๙	ใจดี
๖๕.	นาย ใจดี	๙๘ บ. ๖	ใจดี
๖๖.	นาย ใจดี	๓๖๙ บ. ๑๑	ใจดี

## แบบฟอร์มลงทะเบียน

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัย ห่างไกลเชื้อโควิด - ๑๙ ด้วยหลัก ๕ อย่าง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

ชุมชนผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านข้องโป๊ ต.บ้านขาม อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู

วันที่ ๗ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านข้องเปี้ย ตำบลบ้านขาม อำเภอเมือง จังหวัดหนองบัวลำภู

